芜湖利畅口吃矫正中心

口吃自查打分量表

一、使用说明

请根据你最近一周真实说话状态打分：
0 分=从不　1 分=偶尔　2 分=有时　3 分=经常　4 分=总是

1. 说话首字卡住、发不出音、阻塞卡顿　□
2. 说话字词重复、叠词卡顿，比如“我、我、我想去”　□
3. 说话拖音、气息断裂、语句不连贯，比如“我——要喝水”　□
4. 说话前提前紧张、预判难发音恐惧　□
5. 习惯性换词、绕词、不敢说原本想说的内容　□
6. 刻意回避打电话、社交发言、陌生沟通　□
7. 卡顿时伴随皱眉、憋气、身体紧绷、面部用力　□
8. 因口吃自卑、害怕社交、害怕被别人发现结巴　□
9. 被人提醒“慢慢说”后更加紧张卡顿　□
10. 独处朗读流畅，现实与人沟通明显加重卡顿　□

二、分数评估标准

0－10 分：轻微语言障碍，居家训练即可明显改善流畅度；
11－25 分：中度口吃，存在心理紧张+不良发音习惯，建议系统训练；
26－40 分：重度顽固性口吃，已影响工作、社交、生活，需要专业矫正干预。

三、福利提示

自测分数达到 11 分及以上，可预约免费一对一语言评估，精准找出你的卡顿类型、紧张根源、专属矫正方向。

咨询预约：18655331552（微信同号）

门店地址：芜湖市镜湖区起航科技园 7 楼