芜湖利畅口吃矫正中心

儿童口吃家长指导手册
（家长必读）

一、家长绝对禁止做的 4 件事

1. 不要催促孩子说话，不说“慢点说、重新说、别急”；
2. 不要打断孩子、主动替孩子说完想说的内容；
3. 不要当众指出孩子结巴，不调侃、不嘲笑孩子语言问题；
4. 不要强迫孩子在陌生人、多人聚会中当众表演说话。

重点说明：绝大多数儿童阶段性口吃，是家长焦虑、频繁催促加重形成持续性口吃。

二、家长正确沟通引导方式

1. 家长自身主动放慢说话语速，多用简短温柔短句和孩子沟通；
2. 孩子说话卡顿期间，安静等待，保持温和眼神鼓励，不表现焦虑；
3. 多关注孩子表达的内容，忽略说话流畅度问题；
4. 重点鼓励孩子愿意开口表达，不纠错、不挑剔发音。

三、居家简易儿童语言训练方法

1. 吹泡泡、吹气小游戏：锻炼平稳气息，改善说话急促憋气；
2. 慢速绘本共读、轻柔短句跟读；
3. 角色扮演小游戏：模拟超市购物、邻里打招呼等低压力对话；
4. 日常营造轻松说话环境，减少紧张刺激场景。

四、儿童口吃黄金干预期说明

4－12 岁是儿童口吃最佳矫正干预期，出现以下表现建议预约专业言语评估：

1. 口吃持续 3 个月以上没有自行好转；
2. 说话频繁重复、阻塞、卡顿；
3. 说话伴随挤眼、点头、跺脚、面部用力挣扎等伴随动作；
4. 孩子主动害怕说话、刻意回避与人交流。

越早开展专业干预，孩子语言恢复速度越快，几乎不会留下长期心理、语言后遗症。

芜湖利畅口吃矫正中心

咨询预约：18655331552（微信同号）

门店地址：芜湖市镜湖区起航科技园 7 楼